

Capítulo 17

Afirmaciones

Por favor integre la intención de la curación con las siguientes afirmaciones según sea el caso:

Amor

Me amo profundamente y me acepto tal como soy.

Resueno con el amor que existe en cada célula de mi cuerpo.

Este amor no tiene límites, es un pozo sin fondo que irradia de mí en todas las direcciones, y eleva a todos los que entran en contacto conmigo.

A cambio, siento el amor de quien conozco y veo la fuente de amor dentro de ellos.

Atraigo situaciones y personas amorosas a mi vida, devolviendo el amor que me brindan muchas veces.

Permito el amor incondicional del Universo en mi vida y le dejo trabajar dentro de mí, levantando mi vida a nuevos reinos de posibilidades.

Permito el amor en mi vida, estoy lleno de un estado constante de felicidad. Veo la perfección y pureza en toda la gente y en todas las situaciones que encuentro.

Vivo en el flujo de la vida y el flujo de la vida vive dentro de mí. El cariño de la gente y buenos acontecimientos me llegan, reconociendo que totalmente los merezco.

Doy gracias por los regalos de amor que recibo y mi gratitud realza mis regalos en un círculo virtuoso creciente.

Relaciones

Entiendo mis necesidades y deseos. Atraigo a gente en mi vida que me ayudará a manifestar mis necesidades y entonces yo les ayudaré a encontrar las suyas.

Atraigo personas a mi vida que me ayudan a expresar mi integridad.

Mi vida es armoniosa.

Tengo una pareja perfecta.

Salud

Ahora es el tiempo para sanarme. Reconozco que independientemente del cariño y el apoyo que recibo, la última opción y la responsabilidad de curarme son mías.

Cada célula en mi cuerpo vibra con salud perfecta.

Me curo rápida y fácilmente

Elijo los acontecimientos y la gente en mi vida que apoyan mi curación. Decido consumir alimentos y bebidas vivificantes y tomar todas las medidas que respeten mi cuerpo y ayuden a mi curación.

Amo mi cuerpo y lo trato en consecuencia.

Abundancia

Merezco la abundancia ilimitada en mi vida.

Mi trabajo es provechoso y satisfactorio, me pagan apropiadamente por mis esfuerzos.

Confío en el Universo para proveerme de todo lo que necesito.

Soy una persona de éxito y mis habilidades intuitivas y creativas fluyen a través de mí en todo momento.

Tengo plena confianza y fe en mí mismo.

Perdón

No hago ningún juicio sobre mí o de otras personas.

Perdono a cada persona que me haya hecho daño alguna vez física o emocionalmente, de forma intencional o involuntaria.

Me perdono por ser débil cuando debería haber sido fuerte, dominante cuando debería haber sido comprensivo y mudo cuando debería haber hablado.

Cuando perdono, lo hago de forma completa e incondicionalmente.

Reconozco que no hay ningún error, sólo aprendo de las oportunidades, y la toma prudente de riesgos es una parte necesaria de mi crecimiento y desarrollo.

Vivo el momento presente y suelto cualquier preocupación que acontecimientos pasados o futuros crean dentro de mí.

Bibliografia

Autor	Obra
William Baldwin	Healing Lost Souls
Robert Brennan	The Alexander Technique Workbook
Bruce Cathie	The Harmonic Conquest of Space
Bruce Cathie	The Energy Grid
Bruce Cathie	The Bridge to Infinity
Leon Chaitow	Fibromyalgia and Muscle Pain
Leon Chaitow	Candida Albicans
Daniel Condron	Permanent Healing
Diana Cooper	A New Light on Ascension
Peter D'Adamo	The Eat Right Diet
Brenda Davies	Journey of the Soul
Robert E Detzler	The Freedom Path
Robert E Detzler	Spiritual Healing
Robert E Detzler	Soul Re-creation
John Diamond	Life Energy and the Emotions
David Elkington	In the Name of the Gods – the mystery of resonance
Masaru Emoto	Messages from Water
Jonathan Goldman	Healing Sounds
Richard Gordon	Quantum Touch – The Power to Heal
Amit Goswami	The Quantum Doctor
David Hawkins	Power v Force
Caryle Hirschberg	Spontaneous Remission: An Annotated Bibliography
Patrick Holford	The Optimum Nutrition Bible
David Icke	Infinite Love Is The Only Truth
Brian Jenner	There are no diseases...only diseased conditions
Kryon	Partnering with God Book VI
Kryon	Letters from Home Book VII
Kryon	Passing The Marker Book VIII
Lynn McTaggart	The Field
Lynn McTaggart	What Doctors Don't Tell You
Barbara Marciniak	Family of Light
Barbara Marciniak	Earth
Barbara Marciniak	Bringers of the Dawn
Arnold Mindell	The Quantum Mind & Healing
Michael Murray	Encyclopaedia of Natural Medicine
Carolyn Myss	Sacred Contracts
Dr Eric Pearl	The Reconnection – Heal Others, Heal Yourself
Candace Pert	Molecules of Emotion
Roy & Ann Proctor	Healing Sick Houses
Margaret Ruby	The DNA of Healing
Rupert Sheldrake	A New Science of Life
Ian Stewart	Does God Play Dice?
Gordon Stokes	Body circuits, pain and understanding
Eckhart Tolle	The Power of Now
Tortora	Principles of Anatomy & Physiology
Ross and Wilson	Anatomy and Physiology
Coby Zvikler	The Key to Gabriel